



**Cuando Otros
Cuidan de
su Niño**

Página de notas o fotografías

Quando Otros Cuidan de su Niño

En ocasiones, usted tendrá que pedirle a otra persona que cuide de su niño. **Nunca deje a su niño solo.** Podría pedirle a una amiga de confianza o a un pariente que se quede con él cuando usted sale. Otras veces, podría pagarle a alguien para que lo cuide o llevarlo a un lugar de cuidado infantil fuera de la casa. Aquí hay algunas cosas que debe considerar cuando le pida a alguien que cuide a su niño.

Elección de una Persona para el Cuidado de su Niño

Es importante escoger a alguien lo suficientemente adulto para saber lo que usted desea. Pase algún tiempo con la persona que va a cuidar del niño, para ver si usted y su niño se sienten cómodos con ella. Observe cómo cuida y le responde a su niño. Pregúntele sobre su experiencia, entrenamiento, y los números de teléfono de personas cuyos niños ha cuidado, y que le pueden servir de referencia.

- Déjele una lista de instrucciones, números telefónicos de emergencia y el número donde se le puede conseguir a usted.
- Asegúrese de que la persona que lo cuida sabe preparar la fórmula o la leche de pecho que se extrajo.
- Pídale a la persona que no fume y que mantenga al bebé alejado de lugares donde se fuma.

Usted podrá ser elegible para recibir asistencia económica para pagar el cuidado de su niño. Para obtener más información sobre este programa del Department of Transitional Assistance (Departamento de Asistencia Transicional), llame a su oficina DTA o a la Child Care Resource and Referral Network (Red de Recursos y Referidos de Cuidado de Niños) al 1-800-345-0131.

Si deja al niño en casa de otra persona, asegúrese de que existen medidas de seguridad. Vea las páginas 81 y 82 para obtener más información sobre cómo hacer el hogar seguro para un niño.

Escogiendo Centros de Cuidado de Niños

Muchos padres dejan a sus niños en centros de cuidado de niños para poder trabajar o estudiar. Escoja un programa licenciado por la Office of Child Care Services o OCCS (Oficina de Servicios de Cuidado Diurno). Estos programas son legales, cumplen con ciertas normas y son vigilados. Puede llamar al OCCS al 617-988-6600 (no tienen personal que habla español) para pedir un reporte sobre las quejas comprobadas en contra de un proveedor.

La Child Care Resource and Referral Network (Red de Recursos Referidos de Cuidado de Niños) le podrá decir cuáles son los proveedores que tienen plazas abiertas y cuáles son los programas que le pueden ayudar a pagar por el cuidado de sus niños. Llame al 1-800-345-0131. (Tienen personal que habla español.)

El cuidado de niños se provee en dos tipos distintos de programas licenciados: **cuidado diurno familiar** y **centros de cuidado de niños**. El cuidado diurno familiar se provee en la casa de alguien. Los grupos en centros de cuidado de niños son más grandes y los niños pueden ser de la misma edad. En lugares de cuidado diurno familiar, los niños tienden a ser de diferentes edades.

Antes de escoger un programa, pase algún tiempo en el lugar. Vea si usted y su niño se sienten cómodos allí. Hable con padres de otros niños que usan o han usado el programa. Las experiencias de ellos le podrán ayudar a decidir. Solamente escoja a alguien en quien usted confíe.

Será difícil para todos ustedes dejar al niño, no importa cuál sea su edad. Toma tiempo para que todos se adapten. Los que cuidan de los niños son profesionales entrenados. Están ahí para ayudarle a usted y a su niño. Si alguna vez tiene preocupaciones, **visite** el programa y **hable** con quien cuida al niño. Un buen programa siempre le permitirá entrar para ver lo que ocurre.

Lista para Escoger el Centro de Cuidado de Niños

Para escoger el mejor programa de cuidado de niños, aquí tiene algunas cosas que debe tener presente:

- ¿Se ven felices los demás niños?
- ¿Parecen seguros y limpios el espacio, el equipo y los materiales?
- ¿Existen suficientes materiales y equipos? ¿Son apropiados para su niño?

- ❑ ¿Qué tipo de entrenamiento y experiencia tienen los adultos?
- ❑ ¿Trabaja el personal bien en conjunto? ¿Cómo se comunican los que trabajan por la mañana con los que trabajan por la tarde?
- ❑ ¿Cómo ayudará el personal a que su niño se familiarice con el programa?
- ❑ ¿Cuál es el plan de disciplina? ¿Concuerda con el suyo?
- ❑ Busque fotografías, dibujos, libros, rompecabezas y juegos que muestren diferencias culturales y de familia.
- ❑ ¿Cómo cuidan a los niños enfermos? ¿Cómo protegen a los demás niños y al personal?
- ❑ ¿Podrá el programa satisfacer las necesidades especiales de su niño y de su familia?
- ❑ ¿Cómo pueden participar los padres? ¿Existen comités de asesoría, talleres informativos, grupos de apoyo o eventos sociales?
- ❑ ¿Está acreditado el programa? Esto significa que el programa es mejor de lo que requieren las normas mínimas.
- ❑ ¿Hay suficientes adultos para cuidar de los niños?

En un centro de cuidado diurno familiar, debe haber por lo menos un adulto por cada 6 niños. Si hay de 7 a 10 niños, debe haber por lo menos 2 adultos.

En un centro de cuidado para niños, debe haber por lo menos 2 adultos por cada 7 bebés o 9 niños pequeños (de 15 a 32 meses) o 1 adulto por cada 10 niños en edad preescolar (de 33 meses a 6 años).

Cuando busca cuidado para un bebé o un niño pequeño, pregunte:

- ¿Puede amamantar en ese lugar? ¿Podrá traer leche de pecho que se haya extraído?
- ¿Sostienen siempre en los brazos a los bebés cuando se les da el biberón?
- ¿Dejan a los niños en cunas o sillas de comer durante ratos largos?
- ¿Es flexible el programa o se le requerirá a su niño cumplir con las actividades del grupo?

Página de notas